

GYM CLUB CRUSEILLES



DEBUT DES COURS : 11 SEPTEMBRE
2023

SAISON 2023-2024

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

**318€
par an**

**15 cours
par semaine**

**Forfait
illimité**

**PILATES ou YOGA
FORFAIT ILLIMITE
396 €**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N		salle de karaté			salle de karaté
		09H10-10H10 GYM DOUCE			09H10-10H10 GYM DOUCE
		10H15-11H10 GYM TONIQUE			10H15-11H10 GYM TONIQUE
		11H15-12H10 STRECHING			
	salle de karaté	salle de karaté	salle de judo	salle de karaté	
S O I R	17H30-18H25 GYM TONIQUE			17H30-18H25 GYM TONIQUE	
	18H30-19H25 STRECHING	17H30-18H25 INTERVAL TRAINING	18H00-18H55 STRECHING	18H30-19H25 GYM MULTIFORME	
	19H30-20H25 PILATES	18H30-19H30 BALL GYM	19H00-19H55 YIN YANG	19H25 20H30 VINYASA	
	CHRISTIANE	IVANHOE	KETTY	JOSELIN KETTY	THOMAS

CONTACT

mail@gymclubcruseilles.fr

GYM CLUB
Lucette GAMBIN
196 rue des grands champs
74350 CRUSEILLES
TEL : 09 87 01 06 39